

## Vorwort

Vielen Dank für die Teilnahme!

Vorab sei erwähnt, dass sie hier nicht zum Teilnehmer einer klinischen Doppelblindstudie werden. In der Naturheilkunde wird ebenso wie in der Homöopathie traditionell ein anderer Weg beschritten. Ob Acetylsalicylsäure (ASS, der Wirkstoff der Weidenrinde), Johanniskraut oder der einjährige Beifuß – ihre lindernde oder heilende Wirkung wurde einst ohne die Kenntnis biochemischer Zusammenhänge und Wirkungsmechanismen durch Zufall entdeckt. Die naturheilkundliche Forschung beschränkte sich stets darauf, Anwendungsfälle und Bedingungen genauer zu erkunden. Wenngleich diese Vorgehensweise heute seitens der Schulmedizin belächelt wird lässt sich das Potenzial der naturheilkundlichen Substanzen selbst nicht leugnen: ASS ist seit rund 2500 Jahren „am Markt“ und wird seit 1977 auf der Liste der unentbehrlichen Arzneimittel der WHO aufgeführt.

Auch beim einjährigen Beifuß bzw. dem darin enthaltenen Artemisinin handelt es sich um eine solche altbekannte naturheilkundliche Substanz mit hohem therapeutischem Potenzial. Einfach formuliert, möchten wir mit dieser Studie erkunden, ob der einjährige Beifuß auch bei Covid-19 Langzeitsymptomen über eine therapeutische Wirksamkeit verfügt. Wenn ja, in welchen Fällen?

Zur Klärung benötigen wir ihre Antworten, die sich auf mehrere Fragebögen verteilen werden. So kann die Befragung quasi interaktiv erfolgen, indem Erkenntnisse der ersten Fragebögen, in die der folgenden mit einfließen können.

Im ersten Fragebogen geht es darum, Ihre persönliche Situation zu erfassen. Ihren Namen und Anschrift benötigen wir lediglich, um Ihnen Ihr Präparat auf Wunsch postalisch zukommen zu lassen. Diese Angaben werden bei der Kodierung und Datenauswertung durch eine Teilnehmernummer ersetzt. Wir sichern Ihnen zu, dass ihre personenbezogenen Angaben weder in die Datenauswertung mit einbezogen, an Dritte weitergereicht oder von uns zur Kontaktierung außerhalb dieser Studie verwendet werden.

## 1. Persönliche Angaben

a) Name:

b) Vorname:

c) Anschrift:

d) Geschlecht:  m  w  d

Alter:  unter 20  20-30  30-40  40-50  50-60  60-70  über 70

## 2. Angaben zu den Langzeitsymptomen

a) Erstmaliger Auftritt

mit dem Auftritt der Primärsymptome bzw. etwa 1 Woche nach der Infektion

direkt nach Abklingen der Primärsymptome bzw. etwa 2-3 nach der Infektion

mit zeitlichem Verzug nach Abklingen der Primärsymptome, bzw. ab etwa  
4 Woche nach der Infektion.

mit zeitlichem Verzug von mehr als 4 Wochen nach der Infektion

keine Einschätzung möglich

b) Dauer Ihrer Langzeitsymptome  
Wochen

c) Art und Schwere der jetzt noch bestehenden Symptome

Symptom 1:	Grad der Beeinträchtigung:
Symptom 2:	Grad der Beeinträchtigung:
Symptom 3:	Grad der Beeinträchtigung:
Symptom 4:	Grad der Beeinträchtigung:
Symptom 5:	Grad der Beeinträchtigung:

Hinweis: Benennen Sie die Symptome und bewerten sie den Grad der Beeinträchtigung mit  
einer Ziffer von 1 (geringe Beeinträchtigung) bis 5 (schwere Beeinträchtigung)

### 3. Angaben zu den Rahmenbedingungen

a) Persönliche Einschätzung der Ursache

Nur einen Teil der Covid-19 Infizierten leidet unter den Langzeitsymptomen. Wir bitten um  
Ihre persönliche Einschätzung, warum es gerade Sie getroffen hat.

- Möglich, dass eine mir bekannte Vorerkrankung ursächlich ist.
- Möglich, dass eine mir noch nicht bekannte Vorerkrankung ursächlich ist.
- Möglich, dass meine Ernährung ursächlich ist.
- Möglich, dass mein Lebensstil (Stress, Schlaf, Bewegung etc.) ursächlich ist.

b) Ernährung

Ich ernähre mich überwiegend

- vegetarisch/vegan
- „normal“
- vollwertig (Vollwertkost)

Pro Woche verzehre ich etwa                      Gramm rohes Obst, Salat, Gemüse.

Bitte senden Sie den Fragebogen an [linikpraxisvitalinternationalsarls@web.de](mailto:linikpraxisvitalinternationalsarls@web.de)